Łódź, 16.10.2024 r.

Informacja prasowa:

**Odkryj tajniki snu w Porcie Łódź!**

**Zbliżają się zimowe miesiące i długie wieczory, co sprzyja spędzaniu czasu w domowych pieleszach. Łódzkie centrum handlowe przy Pabianickiej zaprasza na blisko dwa tygodnie wydarzeń, podczas których będzie można odkryć wszystkie tajniki snu.**

Główną atrakcją będzie wyjątkowe **szwedzkie śniadanie w piżamach**! Port Łódź wspólnie ze sklepem **IKEA zaprasza na** śniadanie w sieci kawiarni Caffe przy Ulicy, podczas którego wszyscy goście będą ubrani w swoje ulubione piżamy. Aby wziąć udział, wystarczy zapisać się przez formularz na stronie Portu Łódź. Śniadanie odbędzie się **27 października** w 6 kawiarniach sieci Caffe przy Ulicy.

Wyjątkowy cykl poświęcony tematyce snu trwać będzie w Porcie Łódź od **21 października do 2 listopada.** W tym czasie wszyscy odwiedzający będą mieli okazję zgłębić fascynujący świat snu i dowiedzieć się, jak poprawić jego jakość, aby cieszyć się lepszym samopoczuciem na co dzień.

Sen odgrywa kluczową rolę w naszym życiu – to czas regeneracji ciała i umysłu. Dlatego warto zrozumieć, co wpływa na jego jakość oraz jak dbać o zdrowy sen. Podczas tego wyjątkowego wydarzenia w Atrium obok sklepu IKEA będzie można skorzystać z szeregu atrakcji i dowiedzieć się wszystkiego, co najważniejsze o tym, jak dobrze się wysypiać.

**Na uczestników czekają atrakcje w postaci:**

**- dekodera snów,** dzięki któremu będzie można dowiedzieć się, jakie ukryte przekazy mogą zawierać nocne marzenia. Wirtualny sennik pozwoli odkryć tajemnice podświadomości i pomoże sprawdzić, co sny mówią o naszym życiu,

**- strefy Sleep Selfie**, w której będzie można przenieść się do świata snu. Wszystkich, którzy uchwycą na zdjęciu moment błogiego relaksu, zachęcamy do podzielenia się nim w mediach społecznościowych. Oznaczając Port Łódź w poście, zyskuje się szansę na zdobycie jednej z trzech atrakcyjnych nagród. Szczegóły akcji znajdują się na profilu Portu Łódź na [Facebook](https://www.facebook.com/portlodz/?ref=br_rs),

**- sypialni marzeń z IKEA,** gdziewszyscy, chcący zmienić wystrój sypialni, będą mogli  zainspirować się propozycjami od IKEA, które pomogą stworzyć idealne warunki do snu. Specjalnie przygotowana przestrzeń z produktami, które zapewnią komfortowy sen, czeka w sklepie IKEA.

Tematyka snów dotyczy także najmłodszych. Dla nich również przewidziana została specjalna atrakcja. W akcji pod hasłem: **„Nawet superbohaterowie potrzebują drzemki”!** każdy mały śpioch, który w dniach od 26 października do 2 listopada odwiedzi salę zabaw, otrzyma „Dziennik snu”.  Pomoże on śledzić nocne nawyki dziecka. Każdy mały bohater, który wypełni dziennik, zaznaczając przynajmniej 5 razy w miesiącu swoje bezkonfliktowe udanie się na spoczynek, otrzyma w nagrodę misia FABLER od sklepu IKEA, aby zasypianie było jeszcze przyjemniejsze.

Wszystkich miłośników snu zapraszamy do wypełnienia **quizu**: **Czy umiesz wejść w tryb snu?** Osoby, które w Punkcie Info rozwiążą test, otrzymają swój profil snu, jak również atrakcyjne nagrody.

Odwiedź Port Łódź i przekonaj się, jak mała zmiana w codziennej rutynie może przynieść duże efekty w jakości snu. Zapraszamy do krainy marzeń sennych!

Więcej informacji o wydarzeniu znajduje się [TUTAJ](https://www.portlodz.pl/pl/dobrze-ci-we-snie/)

Dół formularza

Więcej informacji:

Aleksandra Kaczorowska

Biuro prasowe Portu Łódź

tel: 504 907 388

adres e-mail: [a.kaczorowska@bepr.pl](mailto:a.kaczorowska@bepr.pl)

**Port Łódź:**

Port Łódź wraz ze strategicznym partnerem sklepem IKEA, jest największym podmiejskim Centrum Handlowym w regionie. Przejrzyście rozplanowany parterowy budynek został tak zaprojektowany, aby stworzyć najbardziej przyjazne warunki do robienia zakupów i spędzania czasu. Dogodne zagospodarowanie przestrzeni dopełniło nowatorskie Patio, czyli strefa rekreacyjno-handlowa o powierzchni 7 000 m² ze sceną, fontanną i strefami zabaw dla dzieci. Podobnie jak na miejskim skwerze nasi Klienci mogą tu odpocząć, spotkać się z przyjaciółmi, czy też aktywnie spędzić czas z dziećmi. Doskonała lokalizacja Portu, otoczona siatką połączeń komunikacyjnych, zapewnia łatwy dostęp do najlepszych sklepów, restauracji, kawiarni i butików z modą.